

SIELUN KYMMENEN SALAISUUTTA

White Eagle (Valkoinen kotka) -henkiolentoa kanavoinut Jonette Crowley. Kappaleita julkaisemattomasta kanavointikirjasta "10 Secrets of Your Soul".
Vapaasti suomentanut Pirjo Laine

II salaisuus

YHTEYS

Ihmissuhteet

Maa on suhteiden planeetta. Suhteet ovat kallisarvoisin osa elämää maan päällä. Olette täällä oppimassa, pitämässä hauskaa ja nauttimassa. Kuten tiedätte, merkittävä lähtökohta on, että kaikki on yhtä, kaikki ovat perimmiltään yhteydessä sielutasolla. Sielutasolta suhteet toimivat. Mitkään näkemänne todisteet erillisyydestä, vaikeuksista, vihasta ja yksinäisyydestä eivät ole luonnollisia. Yhteys on onnistuneiden suhteiden salaisuus.

Persoonallisuudet näyttävät olevan voima, joka tekee suhteista toisinaan epämukavia. Merkittävin ongelma epämukavissa suhteissa on pelko yksilöllisyyden menettämisestä. Kuvitelkaa, että on vain yksi upea sielu, joka on yhteydessä Jumalaan. Tapahtuu jakautuminen ja sielupalat lähtevät ja laittavat päälleen persoonallisuuden, jotta ne voivat yhdistyä toistensa kanssa. Nämä erilliset persoonallisuudet pitävät kiinni identiteetistään niin kovasti, että ne käyttävät paljon energiaa erillään olemiseen. Ne ajattelevat, että jos ne päästäisivät tämä energian menemään, niillä ei olisi muotoa.

Sielutasolla olette yhtä, mikä on hyvin miellyttävä olotila. On sekä hoitavaa että riemukasta tietää, että voitte päästää irti erillisyydestänne ja virrata suhteen mukana. "Sinä" joka olet, on edelleen olemassa sekä fyysisesti että tietoisesti. Olet aina yhteydessä ykseyteen, olet myös yksilöllinen.

Kumppanuus on aina suurempaa kuin yksilön erityisyys. Vaikka olette tärkeitä yksilöinä, voitte saavuttaa useampia tiloja/paikkoja, kun kaksi tai useampi yksilöä muodostavat suhteen. Tosiasiassa suhde on aarteiden sekoittamista, erityisesti tietoisessa ulottuvuudessa. Ihmisen kasvua kiihdyttää aina suhteet, lahjojen antaminen ja saaminen.

Tässä on muutamia vihjeitä, joilla suhteista voidaan tehdä helpompia:

1. Muistakaa, että jokaisen sielu on hyvä, pyhä ja täydellinen. Keskellä keskinäistä ristiriitaa muistakaa se tosiasia, että teillä molemmilla on täydellinen sielu.
2. Antakaa anteeksi ja päästäkää irti nopeasti. Tämä ei merkitse anteeksiantamista ainoastaan toiselle henkilölle vaan myös itsellenne. Se merkitsee itsenne kiinni saamista, silloin kun olette hetkellisesti unohtaneet sielun. Kysykää itseltänne, pidätkö tästä ihmisestä? Rakastanko tätä ihmistä? Tukeeko tämänhetkinen käytökseni tätä rakkautta? Suurempi kuva usein hukkuu, silloin kuin suhteessa joudutaan vaikeuksiin. Muistakaa, ihmiset rakastavat luonnostaan toisiaan. Päästäkää irti tuosta käyttäytymisestä ja loukkaantuneisuudesta ja käyttäytykää taas kuin ihminen, joka rakastaa.
3. Koska kaikki sielut ovat yhtä, epärehellisyys huomataan selvästi. Ette voi palvella ykseyttä tai rakkautta kätkemällä tunteenne. Persoonallisuutenne saattaa pyrkiä kätkemään, mutta sielunne, joka on sulautunut rakkauteen, huomaa epärehellisuuden välittömästi. Tämä merkitsee enemmän kuin olemista kertomatta valheita. Tämä merkitsee myös sydämenne totuuden puhumista. Menkää siis syvälle kommunikointinne alle ja löytäkää totuus. Suorasanaisuus tai raaka rehellisyys, mikä tulee halusta loukata toista, ei ole korkein totuutenne. Totuutta ei ole vain se, mitä sanotte, vaan myös tarkoitus, millä sen sanotte.

Hallinta ihmissuhteissa

Tuhoisissa suhteissa hallintaongelma on huomattava. Miksi? Syvin pelkonne on identiteettinne menettäminen ja tuleminen persoonallisuutena olemattomaksi. Tässä ei ehkä ole teidän mielestänne loogisesti järkeä, mutta se on persoonallisuutenne syvin pelko. Niinpä persoonallisuutenne yrittää hallita asioita pelon näkökulmasta. Jos voitte luopua näistä hallintaongelmista, suhteenne paranee huomattavasti.

Jokaisella ihmisellä on oma "reviirinsä". Kun teidät kyseenalaistetaan, reviiriänne tai identiteettiänne tunnutaan uhkaavan. Ensimmäinen reaktio tähän uhkaan on tavallisesti saada toinen ihminen tuntemaan itsensä huonoksi tai olevansa väärässä, koska jos hän on huono, niin teidän on oltava hyvä. Jos hän on väärässä, teidän on oltava oikeassa. "Ensipuolustuksesta" tulee hyökkäys.

Jos toiset kantavat kaunaa eivätkä anna teille anteeksi, niin antakaa anteeksi heidän kaunansa ja päättäkää jatkaa onnellisena elämäänne. "Sellaisia he ovat" ja jatkakaa heidän rakastamistaan. Älkää sortuko sääliin, sillä sekin on tuomitsemista. Voitte silti olla tekemisissä rakastavasti.

Jos tunnette, että ihmiset elämässänne kohtelevat teitä tavalla, josta ette pidä, määriteltäkää tämä selvästi sanoen: "He eivät kunnioita rajojani." Valitkaa jokin lause ongelman määrittelemiseksi ja kysykää sitten itseltänne, merkitseekö se ehkä sitä, että te ette kunnioita omia rajojanne. Tällä kysymyksellä löydätte usein runsaasti tietoa. Tietäkää, että ratkaisu on aina itsessänne.

Jotkut vaikeimmista suhteista ovat töissä. Silloin kun teillä on vaikeuksia olla työtovereidenne arvostama, muistakaa, että he tekevät parhaansa. Jos sorrutte tuomitsemaan, ruokitte tuota epätervettä suhdetta. Sanokaa itsellenne: "Aa, he tuomitsevat minut. Mitä päätän tuntea siitä? Miten voin olla joka tapauksessa onnellinen?" Muotoilkaa käyttäytymismalli, jota toivotte, ja olkaa henkilö, joka haluatte olla. Älkää ottako mitään henkilökohtaisesti. Myöntäkää, että te ette pysty korjaamaan ihmisiä. Tehkää sitä, minkä tunnette oikeaksi. Rakastakaa, antakaa anteeksi ja luottakaa.

Ilo ihmissuhteissa

Elämässänne teillä voi olla yksi puoliso tai useampia, yksi kasvupolku tai useampia. Tässä yhteiskunnassa ihmiset eivät ehkä pysy yhdessä koko elämänsä. Sielun näkökulmasta se on hyväksyttävää. Luopukaa siis tuomitsemisesta ja antakaa anteeksi itsellenne, että te ette aina seuraa ihmisen sääntökirjaa, ja eläkää ilossa syvältä sielutasolta. Seuratkaa iloanne ja sitoumustanne palvella ja huomaatte saavanne uskomattomasti rakkautta.

Odotusten hautominen mielessään pitää teidät vain pieninä. Ne antavat väylän tuomitsemiselle ja vertailemiselle. Välttäkää tuomitsemista, jos mitenkään mahdollista. Tuomitsemisessa on aina voittajia ja häviäjiä. Katsokaa, miten paljon odotukset ohjaavat elämäänne ja päättäkää vähentää niitä. Antakaa itsellenne täysi liikkumavara itsenne rakastamiseen.

Jos ette näe valoa suhteessa, tämä saattaa ilmaista sitä, että suhde ei ole teille hyvä. Kenties voitte oppia enemmän eteenpäin siirtymisestä. Eteenpäin siirtyminen ei ole merkki epäonnistumisesta. Se merkitsee sitä, että teillä on vaihtoehto oppia samat oppitunnit sopivammalla tavalla. Teidän ei tarvitse kärsiä jossain suhteessa ikuisuutta - ette ole tällä mainiolla maapallolla kärsimässä. Siirrykää iloisempaan elämään.

Jos teitä on siunattu helpolla, kauniilla ja yltäkylläisellä suhteella, nauttikaa siitä. Ei ole syntiä nauttia olostaan ja saada tukevia, upeita suhteita ympärilleen. Sanotte: "Elän harmoniassa, eheydessä ja rakkaudessa ja hyväksyn vain suhteita, jotka heijastavat tätä." Oppikaa oppituntinne iloisesti ja energisesti, ja kaunis sielunne on valaistu ja siunattu.

Läheiset ihmissuhteet

Kaksi ihmistä voi toimia chakrojensa (energiakeskustensa) eri tasoilla eri aikoina. Kyse on keskenään tukevasta energiasopimuksesta. Jos jollakin on matala energia, toinen ihminen voi jakaa sielunsa energiaa. Silloin kun nämä energiasiirrot ovat tasan, suhde toimii hyvin. Kun ne eivät ole tasan, asiat alkavat olla epämukavia.

Kun joku on loukkaantunut tai vihainen eikä toimi korkeammat chakrat avoimena, sielu etsii energiaa lainattavaksi - kenties kumppanilta. Jos kumppanin energia on korkeampaa värähtelyä, loukkaantunut tai vihainen henkilö ei pysty ulottumaan riittävän korkealle lainatakseen energiaa. Niinpä hän etsii tapoja tuoda kumppanin energiaa alaspäin tilaan, mikä on hänen saavutettavissaan. Tämä on tiedostamaton teko. Tämän vaihdon päätyminen vaatii sitä, että toinen kumppaneista elää täysiaikaisesti korkeammassa energiassa. Toinen kumppani joko lopettaa energian ottamisen tai siirtyy myös tuohon korkeampaan tilaan.

Mitä vahvempi olette korkeammalla tasollanne, sitä vaikeampaa kenenkään on siirtää teidät pois siitä tilasta. Pysykää siis lujana sydäntilassanne. Silloin kun säteilette, on paljon energiaa toisten jaettavaksi. Niin kauan kuin olette yhteydessä Lähteeseen, teiltä ei lopu energia. Pitäkää lähde-energianne korkea tila kaikkien saatavilla. Ne jotka päättävät sopia yhteen valonne kanssa, ovat ystäviänne pitkään.

Itsenne ilmaiseminen täysin persoonallisuuden tasolla estää ihmisiä astumasta rajojenne yli. He saattavat astua lähelle, sillä se saattaa olla heidän tapansa. Ilmaiskaa rakkauttanne ja tunteitanne vapaasti eikä teillä ole ongelmia rajojen kanssa. Jos ihmiset ottavat vapauksia kanssanne, se johtuu luultavasti siitä, että sallitte sen. Kenties teidän täytyy kunnioittaa omia päätöksiänne ja rajojanne.

Silloin kun suhteet ovat seksuaalisia, on sopimus energioiden jakamisesta ja rajojen ylittämistä. Hallintakysymys on ykkösongelma seksuaalisissa suhteissa. Katsokaa, liittykö mikään ongelmanne hallintaan. Oivaltakaa, että seksuaalisessa suhteessa teillä on suurempi tilaisuus kasvuun, koska kumppaneiden energia yhdistyy.

Sielunkumppanit

Yksi lähimmäistä suhteista, mikä teillä voi olla, on sielunkumppanuus. Sielunne on kuin huone, josta on monia ovia ulkopuoliseen maailmaan. Voitte jäädä kiinni harhakuvaan, että vain yksi ovi johtaa ulos ja yksi ihminen kulkee tuosta ovesta. Mutta laiminlyötte kaikki muut ovet, jotka edustavat elämänne monia ulottuvuuksia.

Sielunkumppani on sielu, joka tulee kumppaniksenne tietyksi ajaksi, tiettyyn ulottuvuuteen ja usein tiettyä tarkoitusta varten. Sen tarkoitus voi olla hyvin laaja. Sielunkumppani ei aina ole vastakkaisen sukupuolen edustaja, jonka kanssa mennään naimisiin. Sielunkumppani voi olla tiettyjä tarkoituksia varten sisärenne tai veljenne.

Jokainen, jonka tapaatte ja jonka kanssa olette tekemisissä, on sielunkumppaninne tiettyä tarkoitusta varten, esim. liiketoimen tekeminen, lasten saaminen tai elämän jakaminen. On tiettyjä aikoja, suhteita ja tarkoituksia, mihin liittyy sielunkumppaneita. On parasta päästää irti ajatuksesta, että on yksi vastakkaisen sukupuolen sielunkumppani. Katsokaa kaikkia upeita ihmisiä ympärillänne.

Toimikaa niin, kuin jokainen koko maailmassa olisi sielunkumppaninne. Mitä enemmän valoa ja voimaa ilmennätte, sitä enemmän vaihtoehtoja teillä on. Eläkää olemuksenne korkeimmalla tasolla, eläkää kauneudessa. Menkää niiden ihmisten sielutasolle, jotka ovat tai tulevat olemaan tärkeitä elämässänne. Tehkää sieltä käsin päätöksiä tulevaisuudesta. Sielunne ominaisuuksien pitäisi olla yhteensopivia niiden sielujen kanssa, joita etsitte.

Silloin kun ihmiset puhuvat sielunkumppaneista, he tarkoittavat usein seksikumppaneita. Haluatte kumppanin, jonka kanssa elää ja jakaa sänkynne, ja tämä on kaunis osa Jumalan suunnitelmaa. Suunnitelma menee pieleen, kun luovutte itsenne rakastamisesta ja kun teillä ei ole sellaista ihmistä. Nauttikaa siis nykyhetkestä. Löydätte sylinne täyteen ihmisiä, jotka rakastavat teitä!

Kehonne muuttaminen

Haluu muuttaa kehoanne on täysin luonnollista. Keho on sielunne ilmaisumuoto sen tullessa fyysiselle tasolle. Niinpä hyvänä päivänä kehoanne näyttää hyvin erilaiselta kuin huonona päivänä. Ei ehkä näytä tältä katsoessanne peiliin, mutta energeettisesti olette täysin erilainen näinä kahtena päivänä.

Alkakaakin tuntee kehoanne siinä, miten se tuntee ja mitä se kommunikoi teille. Miltä kehoanne tuntuu tällä kertaa? Jännittyneeltä? Onnelliselta? Irtonaiselta? Kevyeltä? Raskaalta? Kääntäkää looginen mieli pois päältä, kun arvioitte kehoanne ja toisten kehoja. Alkakaakin lukea kehojen energiaa. Yhdistykää kehoanne energeettisellä tasolla. Istukaa hiljaa ja sulkekaa silmänsä. Aistikaakin tunteet tunnekehossanne. Huomatkaa tuomitseminen mentaalikehossanne. Aistikaakin fyysisen kehoanne värähtelyä kokonaisuutena.

Annatte melkoisesti tuomioita kehoille. Silloin kun se on terve, ette ajattele sitä juurikaan, mutta kun se on sairas, annatte monta tuomiota sille. Aina kun sairaus iskee, se menee kehoanne heikoimpaan kohtaan. Ne kehoanne osat, joita inhoatte eniten, luultavasti reagoivat ensimmäisinä. Olkaa varovaisia siinä tavassa, millä ajattelette kehoanne osista: negatiiviset ajattelumallit voivat heikentää teitä ja pahentaa sairauden tai iän hyökkäystä.

Tapa kehoanne muuttamiseen on löytää se, miltä kehoanne näyttää ilman tuomioita. Lisätkää valoa kehoanne. Myrkyt jotka ajatuksenne ovat tuoneet fyysisen kehoanne, puhdistuvat. Hyväksykää itsenne sellaisena, kun tällä hetkellä olette, riippumatta siitä onko kehoanne liian lyhyt, painava, laiha tai pitkä.

Katsokaa kehotyyppejäänne. Onko kehossanne hedelmällisyyden tuntu? Äitiyden? Antamisen? Onko kehoanne atleetin? Vai ajattelijan? Huomaatte, että jos kuljette sen mukaan, mitä kehoanne kertoo teille, teidän on helpompaa saada haluamanne keho. Jos yritätte olla pitkänmatkanjuoksija eikä kehoanne ole rakennettu sitä varten, edessänne saattaa olla vähän kamppailua.

Muotimallin kehotyyppejään ei ehkä ole hyvä teille. Joillakin ihmisillä on oltava suurempi keho voidakseen tehdä sitä, mitä he tekevät. Ette ole koskaan nähneet oopperalaulajaa, joka näyttää voimistelijalta. Oopperalaulajat tarvitsevat ison kehon sen takia, mitä he tekevät, keitä he ovat. Teillä saattaa olla suuri määrä energiaa, jota olisi vaikeaa kantaa pienemmässä kehossa. Käyttäkää aikaa kehoanne ja elämäntyyliinne arvioimiseen, ennen kuin aloitatte dieetin!

Tunteet kehossa

Tunteet vaikuttavat ehdottomasti fyysisen kehoon. Jos voimakkaita tunteita ei voida pitää tunnekehossa, ne valuvat yli fyysisen kehoon, missä ne varastoituvat soluihin. Saatatte huomata itsellänne olevan mahahaava, tulehtunut umpilisäke tai ruuansulatusongelmia. Pitkään sen jälkeen kun mielenne on jo unohtanut tunteet, kehoanne solut pitävät muistoista kiinni. Ne säilyttävät niihin laitettun energettisen tunnemallin. Tämä malli pysyy, ellette mallinna sitä uudelleen.

Jos nilkkaanne koskee vanhan vamman vuoksi, mallintakaa nilkkanne uudelleen ilolla, luovuudella, vahvuudella ja rakkaudella. Lopulta uusi malli korvaa vanhan.

Voitte mallintaa kehoanne uudelleen myös käyttäen ääntä. Kuvitelkaa kaksi ääntä. Intuitionne opastaa teidät sopivien äänien luo. Ensimmäistä ääntä käytetään avaamaan se kehon osa, jota haluatte muuttaa. Se "kajahtelee" tuon osan kanssa, herättää sen. Toisen äänen pitäisi sisältää parantavaa energiaa. Toinen ääni antaa tuolle kehon osalle uuden mallin. Teidän ei edes tarvitse "kuulla" noita ääniä. Vain kuvitelkaa niiden luovan parantavaa värähtelyä. Soluillanne on kyky muuttaa malliaan, värähtelyään. Valitkaa iloisia malleja kehollenne!

Koska elätte visuaalisessa maailmassa, teillä saattaa olla näkökyvyssä jännittyneisyyttä. Silloin kun teillä on silmärasitusta, avatkaa korvanne! Olette nähneet sarjakuvahahmon korvista tulevan höyryä, kun hän suuttuu. Tämä on täydellinen tulkinta ongelmasta ja ratkaisusta. Visualisoikaa höyryä ja energiaa tulevan korvistanne sen energian kierrättämiseksi, mitä on muodostunut päähänne.

Tiukat leukaperät ovat kirjaimellisesti ja kuvainnollisesti seurausta kielen puremisesta. Tämä tila tulee usein silloin, kun ollaan tekemisissä auktoriteettien kanssa. Saatatte tuntea stressiä, kun työnnä ei kulje jonkun odotusten mukaisesti. Jos teillä on tätä jännitystä, katsokaa odotuksia, joita teillä on itsellenne. Ette luultavasti puhu tai elä totuuttanne. Päätäkää olla itsenne, luopukaa tuomitsemisesta ja kehonne alkaa rentoutua.

Jos olette painavia, katsokaa ajatuksianne. Kenties teillä on ydinarvona epäonnistuminen. Kyse on vähemmän lihavuudesta ja enemmän epäonnistumisesta. Jos henkilö on tukevarakenteinen, hänellä on korkea kolesteroli, hän tupakoi ja juo, niin hän valitsee epäonnistumisen keholleen. Lääkitys ja leikkaus voivat väliaikaisesti helpottaa oireita, mutta ydinarvot eivät ole muuttuneet ja oireet saattavat ilmestyä toiseen kehon kohtaan.

Oletetaan kuitenkin, että haluatte olla terveempi ja pudottaa vähän painoa. Älkää ajatelko, miten ruma tai suuri kehonne on, sillä se keskittää huomionne siihen, mitä ette halua. Keskittykää siihen, mitä teillä on painonpudotuksen jälkeen. Tämä saa aikaan energiaa!

Jos teillä olisi tästä päivästä alkaen 30% lisää energiaa, mitä tekisitte sillä? Istuttaisitteko puutarhan? Ottaisitteko maalaustunteja? Liittyisittekö kuntoklubille? Menisittekö takaisin töihin? Mitä tahansa tekisittekin tuolla tulevalla energialla, aloittakaa se nyt! Teillä on todellisuudessa tuo energia nyt, mutta pidätte sen sisällänne. Kun alatte käyttää sitä, kehonne energiasta tulee virtaavampaa ja luonnollisempaa. Kun henkenne kohoaa, kehonne seuraa aivan sen kannoilla.

Kaiken tämän sanottuamme, älkää ottako kehoanne liian vakavasti. Tämä keho on vain kausiasu ja pian teillä on valosta tehty keho. Nauttikaa siis siitä, älkääkä huolehtiko, onko se liian suuri tänä vuonna tai eikö se ole juuri oikeassa kunnossa. Se on täydellinen teille tällä kertaa. Mitä enemmän rakastatte sitä, sitä enemmän se palvelee teitä.

Copyright 2008 Jonette Crowley.

Jonette Crowley on kirjoittanut kirjan "The Eagle and the Condor: A True Story of an Unexpected Mystical Journey". Lisää Jonettesta ja hänen työstään nettisivuilta www.JonetteCrowley.com ja www.theEagleandtheCondor.com.